

VIDA AUTÓNOMA E INCLUSIÓN FORMACIÓN 2023 TARAZONA



MAESTROS DE LA LIMPIEZA

Aprende a limpiar, organizar y qué productos correctamente aplicar / 15 y 17 de mayo

MANEJANDO MI DINERO

Familiarízate con tu dinero y aprende a gestionarlo / 5 y 7 de junio

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL (*)

El cuerpo y su evolución, ciclo menstrual y cuidado de la salud sexual / 19 y 21 de junio

PELIGROS EN INTERNET Y REDES SOCIALES (*) / 4 y 6 de septiembre

PLANIFICA TUS VACACIONES Y TU TIEMPO LIBRE / 18 y 20 de septiembre

CLAVES PARA UNA VIDA MEJOR

Consejos de alimentación, imagen, forma física y autocuidado / 2 y 4 de octubre

CON LAS MANOS EN LA MASA

Planifica, prepara y organiza tus menús / 16 y 18 de octubre

NO PIERDAS LOS PAPELES

Aprende a organizar y gestionar toda tu documentación / 6 y 8 de noviembre

RESOLVIENDO CONFLICTOS

Aprende a identificarlos y a solucionarlos / 20 y 22 de noviembre

PLAZAS LIMITADAS

HORARIO: De 18:30 a 20:30 horas (4h / curso)
salvo (*), de 17:30 a 19:30 horas

PRECIOS: 1 curso / 15€
3 cursos / 36€
4 cursos o más / 10€
Pack de cursos completo: 60€

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Tel.: 618 06 39 94

mariateresa.garcia@atades.org

Centro de Atades: Plaza la Seo, 15, Tarazona

Piso de aprendizaje: Avda. Navarra, 57 bis, 4.ºB

TRANSMEDIA



Hazte socio de ATADES en:
<https://www.atades.org/hazte-socio/>



www.atades.org
[@somosatades](https://www.facebook.com/somosatades)
[@somosatades](https://www.instagram.com/somosatades)
[@Atades](https://www.linkedin.com/company/atades)



atades